



MJC BUSSIERES
58, rue du 19 mars 1962
42510 BUSSIERES
04 77 27 39 60

coordination@mjcbussieres.com

VENEZ DECOUVRIR LES ACTIVITES PROPOSEES PAR VOTRE MJC

FITNESS



Lundi : 19h30 – 20h30
Salle d'animation
Eloïse ARNAUD - 160 €
Adultes, ados. Min 10 inscrits

YOGA



Mercredi : 20h45 – 21h 45
Relaxation jusqu'à 22h00
À la MJC
Virginie PACAUX – 160 €
Matériels (tapis, coussin) non fournis



Eloïse reprendra les cours de Fitness en janvier. Tom CORTO-SUCHAIL prendra le relais le lundi de 20H30 à 21H30.

Pilâtes : possibilité de s'inscrire à la MJC de Balbigny jusqu'en janvier, le jeudi de 18h45 à 19h45 avec Corinne ODIN.
Carte réseau MJC (3€) et transport Minibus offert.

PING PONG



Lundi : 10h30 – 11h30
Jeudi : 10h00 – 11h00
Salle d'animation
Réfèrent Pierre BRET – 40 €

MULTISPORTS ENFANTS



Jeudi à la MJC
17h30 – 18h15 pr ls 3/6 ans
18h20 – 19h20 pr ls 7/10 ans
Tom CORTO-SUCHAIL – 100 €

PILATES



Vendredi : 14h00 – 15h00
À la MJC
Eloïse ARNAUD – 160 €
Min 8 inscrits, max 12

ANGLAIS



Mardi : 19h00 à la MJC
Niveau intermédiaire B1
(discussions sur thèmes -
rappel de grammaire...)
Céline FOGGIE – 150 €

Plus de précisions sur www.mjcbussieres.com
ou à la MJC les :

- Lundi de 13h00 à 16h30
- Mardi de 12h00 à 19h00
- Jeudi de 09h00 à 16h30
- Vendredi de 09h00 à 12h30

ASSEMBLEE GENERALE samedi 16 septembre à 10h00 clôturée par le verre de l'amitié.

Venez nous soutenir et profitez en pour vous inscrire à votre activité préférée !

Tarif dégressif à partir de 2 activités solo ou famille : -10%. **Essai gratuit du 4 au 18 septembre**