



MJC BUSSIERES
58, rue du 19 mars 1962
42510 BUSSIERES
04 77 27 39 60

coordination@mjcbussieres.com

VENEZ DECOUVRIR LES ACTIVITES HEBDOMADAIRES ET MENSUELLES PROPOSEES PAR VOTRE MJC

NOUVEAU : FITNESS



Lundi : 19h30 – 20h30
Salle d'animation
Eloïse ARNAUD - 170,00 €
Adultes, ados. Min 10 inscrits

YOGA



Mercredi : 20h45 – 21h 45
Relaxation jusqu'à 22h00
À la MJC
Virginie PACAUX – 170,00 €
Min 9 inscrits
Matériels (tapis, coussin) non fournis

NOUVEAU : PILATES



Vendredi : 14h00 – 15h00
À la MJC
Eloïse ARNAUD – 170,00 €
Min 8 inscrits, max 12

PING PONG



Lundi : 10h30 – 11h30
Jeudi : 10h00 – 11h00
Salle d'animation
Réfèrent Pierre BRET – 40,00
Pour d'autres horaires, nous appeler

ZUMBA



Jeudi : 17h45 – 18h45
À la MJC
Péroline ZAPPA – 110,00 €
6 – 12 ans. Min 8 inscrits

NOUVEAU DESSIN - PEINTURE



1 Mercredi/mois : de 14h00 à
16h30 À la MJC
Françoise DUBREUIL – 120,00 €
Pour artistes confirmés. Max 6 inscrits
1^{er} rdv le 21 septembre 2022

MARCHE



1er rdv vendredi 23 septembre
2022 à 9h00 à la MJC
Référente Annick COUPAT
Gratuit (adhésion MJC : 15,00 €)

NOUVEAUTE : 1 samedi/mois,
il vous sera proposé les ATELIERS
des Savoir-Faire sur des thèmes
variés : fabrications cosmétiques et
produits ménagers, informatique,
cuisine, sport à thème .../...

Chaque atelier fera l'objet d'une
communication spécifique par voie
d'affichage, mail et autres réseaux.

Plus de précisions sur www.mjcbussieres.com
ou à la MJC les :

- Lundi de 13h00 à 16h30
- Mardi de 12h00 à 19h00
- Jeudi de 09h00 à 16h30
- Vendredi de 09h00 à 12h30

PORTES OUVERTES samedi 1^{er} octobre 2022 de 10h00 à 12h00. Inscriptions, présentation des activités et des intervenants, projection vidéo autour d'un café convivial. L'essai d'une activité est possible du 14 au 28 septembre