



MJC BUSSIERES  
58, rue du 19 mars 1962  
42510 BUSSIERES  
04 77 27 39 60

coordination@mjcbussieres.com

# VENEZ DECOUVRIR LES ACTIVITES HEBDOMADAIRES ET MENSUELLES PROPOSEES PAR VOTRE MJC

## NOUVEAU : FITNESS



Lundi : 19h30 – 20h30  
Salle d'animation  
Eloïse ARNAUD - 170,00 €  
Adultes, ados. Min 10 inscrits

## YOGA



Mercredi : 20h45 – 21h 45  
Relaxation jusqu'à 22h00  
À la MJC  
Virginie PACAUX – 170,00 €  
Min 9 inscrits  
Matériels (tapis, coussin) non fournis

## NOUVEAU : PILATES



Vendredi : 14h00 – 15h00  
À la MJC  
Eloïse ARNAUD – 170,00 €  
Min 8 inscrits, max 12

## PING PONG



Lundi : 10h30 – 11h30  
Jeudi : 10h00 – 11h00  
Salle d'animation  
Réfèrent Pierre BRET – 40,00  
Pour d'autres horaires, nous appeler

## ZUMBA



Jeudi : 17h45 – 18h45  
À la MJC  
Péroline ZAPPA – 110,00 €  
6 – 12 ans. Min 8 inscrits

## NOUVEAU DESSIN - PEINTURE



1 Mercredi/mois : de 14h00 à 16h30 À la MJC  
Françoise DUBREUIL – 120,00 €  
Pour artistes confirmés. Max 6 inscrits  
1<sup>er</sup> rdv le 21 septembre 2022

## MARCHE



1er rdv vendredi 23 septembre 2022 à 9h00 à la MJC  
Référente Annick COUPAT  
Gratuit (adhésion MJC : 15,00 €)

**NOUVEAUTE** : 1 samedi/mois, il vous sera proposé les ATELIERS des Savoir-Faire sur des thèmes variés : fabrications cosmétiques et produits ménagers, informatique, cuisine, sport à thème .../...

Chaque atelier fera l'objet d'une communication spécifique par voie d'affichage, mail et autres réseaux.

Plus de précisions sur [www.mjcbussieres.com](http://www.mjcbussieres.com) ou à la MJC les :

- Lundi de 13h00 à 16h30
- Mardi de 12h00 à 19h00
- Jeudi de 09h00 à 16h30
- Vendredi de 09h00 à 12h30

**PORTES OUVERTES samedi 1<sup>er</sup> octobre 2022 de 10h00 à 12h00.** Inscriptions, présentation des activités et des intervenants, projection vidéo autour d'un café convivial. L'essai d'une activité est possible du 14 au 28 septembre