

## Peinture gonflante

La peinture gonflante est une activité **artistique, scientifique** et **sensorielle** !  
On peint, on observe la réaction chimique qui provoque le gonflement sous l'effet de la chaleur et on touche cette drôle de texture du bout du doigt.



### Le matériel

Pour réaliser de la **peinture gonflante** maison, il vous faudra (pour 3 petits pots de peinture) :

- 3 cuillères à soupe de **farine**,
- 3 cuillères à soupe de **sel fin**,
- 5 à 6 cuillères à soupe d'**eau**,
- des **colorants alimentaires** ou de la **peinture**,
- 1 cuillère à café de **levure** ou 1 cuillère à café de **bicarbonate de sodium** (en option),
- un **four micro-ondes**.

### Comment faire

Tout d'abord, **mélanger la farine** (la levure ou le bicarbonate si vous choisissez d'en mettre) et le **sel** dans un saladier, puis **ajouter l'eau** jusqu'à obtenir une **pâte un peu épaisse**, comme un yaourt brassé. Répartir cette pâte dans **3 petits pots**.

**Ajouter ensuite la couleur, soit avec quelques gouttes de colorants alimentaires (mettre 3 gouttes par pot), soit avec un peu de gouache. Et bien mélanger.**

Il n'y a plus qu'à peindre sur une feuille en laissant une **bonne épaisseur** pour que la peinture gonflante puisse... gonfler.

Les enfants peuvent étaler la peinture sur le papier à l'aide d'un **coton-tige**. Vous pouvez essayé directement à la cuillère mais le « trait » risque d'être un peu trop épais et par conséquent la peinture risque de pas bien gonfler.

Une fois les œuvres peintes, il n'y a plus qu'à passer les feuilles, une par une, au four micro-ondes, environ **15 secondes à 800W**. Attention à surveiller ce qu'il se passe dans votre micro-ondes pendant qu'il tourne, on ne sait jamais.